

Points	No	ravit.	Pente	sol	D+	D-	PENTE D+	PENTE D-	Alt	km	Cumul D+	distance etape km	vitesse km/h		Pause h:m:s	Heure arrivée	Heure départ	barrière horaire	temps REEL	Ecart THEO REEL	%		
													10,0	10,0									
Départ Chamonix	1				0	0			1043	0	0	0		-	0	07:00	07:00						
Les Bois	2			R	82,9	19,6	2%	1%	1106	3,7	83	3,7	0:27:10	8,17	0:27:10	07:27	07:27						
Le Lavancher	3		A	R	174,4	76,2	7%	3%	1204	6,1	257	2,4	0:52:02	5,79	0:24:52	07:52	07:52						
Argentière	4	eau	AD	S	268,2	207,5	6%	5%	1265	10,3	525	4,2	1:33:20	6,10	0:41:18	0:01:00	08:33	08:34		1:22:56	00:10:24	13%	
Le Planet	5		A	S	95,8	5,2	9%	0%	1356	11,4	621	1,1	1:45:41	5,34	0:12:21	08:46	08:46						
Montroc	6		AD	S	78,9	79	5%	5%	1356	13	700	1,6	2:00:01	6,70	0:14:20	09:01	09:01						
Tré le Champ	7		AA	S	53	0,3	13%	0%	1408	13,4	753	0,4	2:05:36	4,30	0:05:35	09:06	09:06						
Col des Montets	8		A	S	77,4	15,9	6%	1%	1470	14,8	831	1,4	2:18:38	6,44	0:13:03	09:19	09:19						
Vallorcine	9	ravit.	D	S	19,6	222,4	1%	6%	1267	18,5	850	3,7	2:42:01	9,50	0:23:23	0:05:00	09:43	09:48		2:21:37	00:20:24	14%	
Les Esserts	10		AAA	R	408,3	0	26%	0%	1675	20,1	1258	1,6	3:16:07	2,82	0:34:06	10:22	10:22						
Col des Posettes	11	eau	AA	S	331,3	17,6	12%	1%	1989	22,8	1590	2,7	3:52:11	4,49	0:36:05	0:06:00	10:58	11:04		3:10:45	00:41:26	22%	
Aiguille des Posettes	12		AA	S	188,7	0	13%	0%	2178	24,2	1778	1,4	4:11:55	4,26	0:19:43	11:23	11:23		3:39:13	00:32:42	15%		
Le Chaleyre	13		DD	S	7,2	484	0%	19%	1701	26,7	1786	2,5	4:27:21	9,72	0:15:26	11:39	11:39						
Le Tour	14		DD	S	26,2	236,5	2%	15%	1498	28,3	1812	1,6	4:38:31	8,59	0:11:10	11:50	11:50	12:30		4:28:11	00:10:20	4%	
Montroc	15		D	S	17,6	152,5	1%	8%	1356	30,3	1829	2	4:51:34	9,19	0:13:03	12:03	12:03						
Tre le Champ	16	ravit.	A	R	69	21,7	8%	2%	1403	31,2	1898	0,9	5:01:07	5,66	0:09:32	0:10:00	12:13	12:23	13:00		4:56:24	00:04:43	2%
Bas de la Trappe	17		AAD	S	377,2	183,6	9%	5%	1597	35,2	2276	4	5:47:45	5,15	0:46:38	13:09	13:09						
La Flegere	18	ravit.	AA	S	285,1	12,5	17%	1%	1869	36,9	2561	1,7	6:15:03	3,74	0:27:18	0:05:00	13:37	13:42	14:40		6:12:19	00:02:44	1%
La Charlanon	19		AD	S	188,3	238,5	7%	9%	1819	39,6	2749	2,7	6:42:33	5,89	0:27:30	14:09	14:09						
Arrivée Planpraz	20	ravit.	AA	S	287,8	101,3	11%	4%	2005	42,2	3037	2,6	7:15:25	4,75	0:32:52	14:42	14:42		7:18:26	00:03:01	1%		